

## **Workshop „Potential freilegen - Energetische Blockaden auflösen“**

Zusammenfassung des Inhalts:

Wir verändern hinderliche Konzepte in unserem Unterbewusstsein, wie

- Urängste (Trennungs-, Verlust-, Existenzangst u.a.)
- irrealer Aengste (vor objektiv harmlosen Situationen, die uns in Panik versetzen)
- Schuldgefühle („Wegen mir haben meine Eltern sich getrennt, jetzt muss ich das wieder gutmachen“) usw.
- Unwertgefühle („Ich bin nur gut genug, wenn ich ein Maximum leiste“ - „Ich habe nicht verdient, dass es mir gut geht“) usw.
- und andere Automatismen

Also irgendwann erstellte Programme, die uns helfen sollten, seelischen Schmerz zu überleben, zu einer Zeit, wo wir keine Möglichkeit hatten, uns zu schützen. Und die uns immer wieder zu ungünstigen Verhaltensweisen veranlassen. Jeder, der ein misshandeltes Tier aufgenommen hat, kennt es: Der Hund verkriecht sich winselnd vor Männern, das Pferd scheut, wenn es nur von weitem eine Reitgerte sieht, etc.

Verhaltensweisen, die sich immer wiederholen, auch wenn längst kein Anlass mehr besteht. Weil der Reflex aus der Zeit, wo sie entstanden sind, auf der Festplatte gespeichert ist und im Moment der vermeintlichen Gefahr automatisch aktiv wird. Deshalb können andere Menschen auch „unsere Knöpfe drücken“!

Jedes Lebewesen hat solche Blockaden, und je älter sie sind, desto sicherer wirken sie. Sie hindern uns, Situationen realistisch einzuschätzen und so zu handeln, wie es für uns gut ist. Stattdessen entstehen Gefühle von Ohnmacht und Ausgeliefertsein und als Folge viel Negatives wie Krankheit, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz und in Beziehungen, Gewichtsprobleme, finanzielle Sorgen, Unfälle, Burnout und mehr.

Ebenso fatal ist der Mechanismus, dass wir immer wieder die Situationen erfahren, die solche unbewussten Glaubenssätze bestätigen: „...schon wieder... ich hab's ja gewusst... ein Unglück kommt selten allein...“ usw. Nach dem Resonanzgesetz ziehen wir an, was wir aussenden, das geschieht, ohne dass es uns bewusst ist. Wo die Energie nicht frei fließt, entstehen Probleme, der berühmte Knick im Gartenschlauch. Das alles läuft unter dem Begriff „Energieblockaden“. Doch die gute Nachricht: Wir sind diesen Blockaden nicht hilflos ausgeliefert, wir können sie auflösen, also die negativen Programme durch positive ersetzen. Und die ebenso gute Nachricht: Wir brauchen uns dazu nicht mehr durch jahrelange Psychotherapien zu quälen, die doch meist bei der Bewusstmachung aufhören und keinen Heilungsansatz anbieten können. Denn seelische Verletzungen lassen sich nicht über den Intellekt heilen.

Jede Zeit hat die Methoden, die ihr entsprechen, heute sind sie schnell und effizient. Aktuelle Methoden wie z.B. Quanten- oder Energieheilung ersparen es uns, die schlimmen Dinge nochmals zu durchleben, sie lösen die dadurch entstandenen Verletzungen und damit die Blockaden direkt auf. Solches Wissen ist heute nicht mehr einer Elite vorbehalten, Jeder kann es lernen und sich selbst, Anderen und auch Tieren damit helfen, ja sogar Situationen positiv beeinflussen. Dass sich unser Leben dann in jeder Hinsicht verbessert, ist nur die logische Folge davon.

Wer sagt, dass wir uns mit einem unbefriedigenden Leben abfinden müssen?  
Der Mensch ist für etwas ganz anderes geschaffen!

Wenn wir uns in der Welt umschaun, kann schon der Eindruck entstehen, dass da gerade Einiges bedenklich aus dem Ruder läuft. Es ist heute wichtiger denn je, dass wir nicht „automatisch“ reagieren, sondern über unser volles Potential verfügen, also fordernde Situationen realistisch und gezielt angehen, anstatt Spielbälle von Machtinteressen Anderer zu sein. Das geht, es braucht nur den Entschluss dazu, und deshalb halten wir es auch mit dem Honorar so, dass Jeder gibt, was er kann/will. Das geht anonym vor sich, niemand kontrolliert, und vom Ertrag geht sogar ein Teil an unseren Tierschutzvereinen.

Wir wollen nicht vor allem volle Workshops haben, sondern bieten eine echte Alternative zu einem fremdbestimmten Leben an. Zum Anmelden genügt ein Anruf oder Mail, möglichst bald, der Saal bietet Platz, aber nicht unbegrenzt. Wir freuen uns über alle, die ihr Leben voll und ganz selbst in die Hand nehmen wollen!